

# ARMONIA

## FESTIVAL DEL BENESSERE

ATTIVITÀ, LEZIONI, CONFERENZE, WORKSHOP ED EVENTI

19 SETTEMBRE 2021

VILLA WIDMANN - MIRA VE

DALLE ORE 9 ALLE ORE 19.30



san servolo  
servizi metropolitani  
di venezia



Città metropolitana  
di Venezia

### TUTTO IL GIORNO Parco di Villa Widmann

#### ISOLE DEL BENESSERE

Decine di spazi per provare tantissimi trattamenti olistici, massaggi di vario tipo, da quelli classici a quelli con il tamburo, il gong, il didgeridoo, le campane tibetane, shiatsu, tuina, riallineamento energetico....

#### LEZIONI LIBERE E APERTE A TUTTI

PORTARE CON SE' UN TAPPETTINO  
e ABBIGLIAMENTO COMODO

#### ore 9 LEZIONE DI HATHA YOGA

Risveglio muscolare  
con il M. Matteo di Arte in Movimento

#### ore 10 LEZIONE DI PILATES

a cura di Arte in Movimento

#### ore 11 LEZIONE DI CHI KUNG

lavoro sull'energia vitale: tecniche di rilassamento, risveglio muscolare ed energetico con il M. Luca Battiston di Taijiquan Riviera del Brenta  
A seguire dimostrazione di Tai Chi Chuan stile Yang e di Spada

#### ore 11 LEZIONE DI AIKI-TAISO E AIKIDO

diventare consapevoli ed utilizzare le risorse interiori per avere maggiore possibilità di scelta nella quotidianità a cura del M. Fabrizio Gaspari - Associazione Cora Dojo

#### ore 12 LEZIONE DI VING TSUN KUNG FU

disciplina tradizionale cinese, che enfatizza le tecniche sulla corta distanza e fa uso di esplosività muscolo-tendinea. Viene divulgata dalla Ving Tsun Academy Int'l, fondata nel 1992 da Grand Master Paul Tang.  
Lezione a cura del M.o Luca Bertoncello  
Insegnante Ving Tsun Kung Fu / Coord. Naz. Ving Tsun Academy Int'l (ITALIA)

#### ore 12 BAGNI SONORI DI GONG

esperienza per lasciarsi avvolgere dai suoni e dalle vibrazioni dei gong entrando in contatto con se stessi - a cura di Gong Vibrazioni

#### ore 14 LEZIONE DI AIKI-TAISO E AIKIDO

diventare consapevoli ed utilizzare le risorse interiori per avere maggiore possibilità di scelta nella quotidianità a cura del M. Fabrizio Gaspari, Associazione Cora Dojo

#### ore 15 LEZIONE DI CHI KUNG E TAI CHI CHUAN STILE YANG

con il M. Luca Battiston di Taijiquan Riviera del Brenta  
A seguire dimostrazione di Tai Chi Chuan stile Yang e di Spada

#### ore 16 MASSAGGIO SONORO CON DIDGERIDOO

a cura del M. Enrico Canato

#### ore 16 LEZIONE DI VING TSUN KUNG FU

disciplina tradizionale cinese, che enfatizza le tecniche sulla corta distanza e fa uso di esplosività muscolo-tendinea. Viene divulgata dalla Ving Tsun Academy Int'l, fondata nel 1992 da Grand Master Paul Tang.

Lezione a cura del M.o Luca Bertoncello  
Insegnante Ving Tsun Kung Fu / Coord. Naz. Ving Tsun Academy Int'l (ITALIA)

#### ore 17 LEZIONE DI HATHA YOGA

Risveglio muscolare  
con il M. Matteo di Arte in Movimento

#### ore 17.30 BAGNI SONORI DI GONG

esperienza per lasciarsi avvolgere dai suoni e dalle vibrazioni dei gong entrando in contatto con se stessi a cura di Gong Vibrazioni

#### ore 18 LEZIONE DI PILATES

a cura di Arte in Movimento

#### SPETTACOLI

#### ore 16.30 SPETTACOLO Libellule d'oriente: danza orientale e giocoleria di Efreem.

Ritmi e melodie si mescolano a veli ventagli e atmosfere orientali portandoci in un mondo particolare e affascinante. Special guest: **Dunja**, danzatrice dell'Associazione Tribalkali, che ci porterà nel mondo dell'ATS danza ricca di fascino armonia e bellezza

#### Area drink & food all'aperto

#### biglietto di ingresso: euro 8

bambini sotto i 10 anni - ingresso gratuito.  
il biglietto dà diritto a partecipare a tutte le lezioni in parco, ai bagni di gong e al massaggio sonoro con didgeridoo, allo spettacolo e a molti dei trattamenti in parco.  
Con green pass è possibile anche accedere alla visita alla villa